

SSCS0108:

ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS EN EL DOMICILIO

CÓDIGO	ESPECIALIDAD	C.P.	HORAS CIALES	PRESEN-	HORAS TELEFORMA- CIÓN	HORAS TOTALES	TIPO DE FORMACIÓN
SSCS0108	ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS EN EL DOMICI- LIO	SI	260		220	480	

OBJETIVOS DEL CURSO

Capacitar a alumno para ejercer su actividad en la organización, ejecución y control de las actividades de atención socio-sanitaria directa a las personas y a su entorno en el domicilio.

OCUPACIONES

- Auxiliar de ayuda a domicilio
- Asistente de atención domiciliaria
- Cuidador de personas mayores, discapacitadas, convalecientes en el domicilio.

UNIDADES DE COMPETENCIA

MÓDULOS FORMATIVOS

CÓDIGO	DENOMINACIÓN	CÓDIGO	DENOMINACIÓN	HORAS PRESEN- CIALES	HORAS TELE- FORMA- CIÓN	HORAS TOTA- LES
UC0249_2	Desarrollar intervenciones de atención física domiciliaria dirigidas a personas con necesidades de atención sociosanitaria.	MF0249_2	Higiene y atención sanitaria domiciliaria	90	80	170
UC0250_2	Desarrollar intervenciones de atención psicosocial domiciliaria dirigidas a personas con necesidades de atención socio-sanitaria.	MF0250_2	Atención y apoyo psicosocial domiciliario.	100	110	210
UC0251_2	Desarrollar las actividades relacionadas con la gestión y funcionamiento de la unidad convivencial.	MF0251_2	Apoyo domiciliario y alimentación familiar.	70	30	100

CONTENIDOS FORMATIVOS

UNIDAD DE COMPETENCIA UC0249_2 DESARROLLAR INTERVENCIONES DE ATENCIÓN FÍSICA DOMICILIARIA DIRIGIDAS A PERSONAS CON NECESIDADES DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA.

MÓDULO FORMATIVO MF0249_2 HIGIENE Y ATENCIÓN SANITARIA DOMICILIARIA.

• UNIDAD FORMATIVA. UF0119 CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE ATENCIÓN HIGIÉNICO-SANITARIA DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES.

1. **Identificación de las características y necesidades de las personas dependientes**
 - El proceso de envejecimiento.
 - La enfermedad y la convalecencia.
 - Las discapacidades:
 - Concepto.
 - Clasificación y etiologías frecuentes.
 - Características y necesidades.
 - Calidad de vida, apoyo y autodeterminación de las personas con discapacidad.
2. **Delimitación del ámbito de la atención domiciliaria**
 - Unidades convivenciales con personas dependientes: tipología y funciones. Necesidades y riesgos de los cuidadores principales.
 - Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes: características y estructura funcional. El equipo interdisciplinar y el papel del profesional de atención directa.
 - Los cuidadores principales y el servicio de ayuda a domicilio.
 - Uso del vocabulario básico de la atención domiciliaria.
 - Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales. Actitudes y valores.
 - Aprecio por los principios éticos de la intervención con personas dependientes.
 - Confidencialidad a la hora de manejar información personal y médica.
 - Respeto por la intimidad de las personas dependientes.
3. **Aplicación de técnicas de higiene y aseo de la persona dependiente**
 - Principios anatomofisiológicos del órgano cutáneo y fundamentos de higiene corporal.
 - Patología más frecuente.
 - Técnicas de aseo e higiene corporal según tipología de ayuda a domicilio.
 - Úlceras por presión. Prevención y tratamiento.
 - Tipos de camas, accesorios y lencería. Técnicas de realización de camas.
 - Cuidados del paciente incontinente y colostomizado.
 - Prevención y control de infecciones.
 - Cuidados postmortem. Finalidad y preparación del cadáver.
 - Técnicas de limpieza y conservación de prótesis.
 - Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su higiene y aseo.

• UNIDAD FORMATIVA UF0120 ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y TRATAMIENTOS A PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO.

1. **Planificación del menú de la unidad convivencial**
 - Principios de alimentación y nutrición.

- Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino. Patología más frecuente.
 - Conceptos de alimentación y nutrición. Los alimentos. Clasificación funcional.
 - Recomendaciones en energía y nutrientes. Ingesta recomendada. Interpretación del etiquetado nutricional.
 - Dieta saludable. Calidad de dieta.
 - Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas.
 - Tipos de dietas.
 - Dieta familiar y planificación de menús diarios y semanales.
 - Raciones y medidas caseras.
 - La alimentación en el anciano y en el convaleciente.
 - Planificación de los menús.
 - Consideración por la situación específica alimentaria y nutricional de cada persona dependiente.
- 2. Utilización de técnicas de alimentación**
- Alimentación por vía oral, enteral.
 - Ayudas técnicas para la ingesta.
 - Apoyo a la ingesta.
- 3. Recogida de eliminaciones**
- Medios y materiales para la recogida de excretas.
 - Eliminación de excretas.
 - Normas higiénico-sanitarias.
 - Mantenimiento de la higiene y presencia física personales.
 - Respeto por la intimidad de la persona dependiente y sus familiares.
- 4. Administración de medicación en el domicilio**
- Evolución del metabolismo en el ciclo vital.
 - Principios de farmacología general.
 - Principios anatomofisiológicos de los sistemas cardiovascular, respiratorio y excretor.
 - Patología relacionada.
 - Constantes vitales.
 - Técnicas de preparación y administración de medicación por vía oral, tópica y rectal.
 - Técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia.
 - Técnicas de aplicación de frío y calor.
 - Riesgos de los fármacos.
 - Constitución y mantenimiento de botiquines.

• **UNIDAD FORMATIVA UF0121 MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y PRIMEROS AUXILIOS PARA LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO.**

- 1. Movilidad de la persona dependiente**
- Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano.
 - Aparato locomotor.
 - Patologías más frecuentes del aparato locomotor.
 - Biomecánica de las articulaciones.
- 2. Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación**
- Posiciones anatómicas.
 - Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes.
 - Técnicas para el posicionamiento en cama.
 - Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales.
 - Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico.
- 3. Toma de constantes vitales**
- Temperatura.
 - Frecuencia respiratoria.
 - Presión arterial.
 - Frecuencia cardíaca.
 - Recogida de las mismas
- 4. Aplicación de técnicas de seguridad y primeros auxilios**
- Primeros auxilios.
 - Intoxicaciones.
 - Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones.
 - Técnicas de reanimación cardiopulmonar.
 - Quemaduras.
 - Heridas y hemorragias.
 - Intoxicaciones.
 - Botiquín de urgencias.
 - Consultas a distancia.
 - Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente.
 - Medidas de autoprotección.
 - Atención especial a la prevención de riesgos laborales.

UNIDAD DE COMPETENCIA UC0250_2 DESARROLLAR INTERVENCIONES DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL DOMICILIARIA DIRIGIDAS A PERSONAS CON NECESIDADES DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA.

MÓDULO FORMATIVO MF0250_2 ATENCIÓN Y APOYO PSICOSOCIAL DOMICILIARIO.

• UNIDAD FORMATIVA UF0122: MANTENIMIENTO Y REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN DOMICILIO.

1. **Psicología básica aplicada a la atención psicosocial domiciliaria de personas dependientes**
 - Conceptos fundamentales.
 - Ciclo vital, conducta, procesos cognitivos, motivación, emoción, alteraciones, El proceso de envejecimiento, enfermedad y convalecencia.
 - Cambios bio-psico-sociales. Incidencias en la calidad de vida.
 - Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor.
 - Necesidades especiales de atención y apoyo integral.
 - Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor.
 - Conceptos fundamentales, características y necesidades en enfermedad y convalecencia.
2. **Relación social de las personas mayores y discapacitadas**
 - Características de la relación social de las personas dependientes. Habilidades sociales fundamentales.
 - Dificultades de relación social. Situaciones conflictivas.
 - Técnicas para favorecer la relación social. Actividades de acompañamiento y de relación social. Estrategias de intervención.
 - Medios y recursos. Aplicaciones de las nuevas tecnologías, asociacionismo, recursos del entorno y vías de acceso a los mismos.
3. **Prestación de orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales**
 - Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias.
 - La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención.
 - Instrumentos de observación.
4. **El ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, comunicación y relación social**
 - Distribución y decoración de espacios.
 - Uso de materiales domésticos.
5. **Elaboración de estrategias de intervención psicosocial**
 - Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio.
 - Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención.
 - Técnicas de resolución de conflictos.
 - Procedimientos y estrategias de modificación de conducta.
 - Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar.
 - Disposición para la atención integral a las personas. -
 - Preferencia por las técnicas de humanización de la ayuda.

• UNIDAD FORMATIVA UF0123: APOYO A LAS GESTIONES COTIDIANAS DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES.

1. **Elaboración de estrategias de intervención en autonomía personal**
 - Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía física en situaciones cotidianas del domicilio.
 - Condiciones del domicilio.
- Distribución, actualización y señalización de espacios, mobiliario y enseres domésticos.
- Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar.
- Recursos comunitarios.
- Solicitud de ayudas, prestaciones y servicios.



2. **Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar**
 - Funciones y papel del profesional de atención directa desde la unidad convivencial. Áreas de intervención.
 - Estrategias de actuación, límites y deontología.
 - Intervenciones más frecuentes. Gestiones. Seguimiento.
 - Documentación personal y de la unidad convivencial.
 - Técnicas básicas de elaboración, registro y control de documentación.
 - Confidencialidad a la hora de manejar documentación de otras personas.
 - Respeto de los límites de actuación y la deontología profesional.
3. **Ayudas técnicas y tecnológicas para la vida cotidiana**
 - Ayudas técnicas para actividades domésticas.
 - Mobiliario y adaptaciones para viviendas y otros inmuebles.
 - Ayudas técnicas para la manipulación de productos y bienes.
- Ayudas técnicas para mejorar el ambiente, maquinaria y herramientas.
- Ayudas técnicas para el esparcimiento.
- Ordenadores personales. Internet. Correo electrónico.
- Otras ayudas.
4. **Motivación y aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas.**
 - Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas.
 - Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas del domicilio.
 - Memoria, atención, orientación espacial, temporal y personal, razonamiento.
5. **Servicios de atención domiciliaria**
 - Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes.
 - Características.
 - Estructura funcional.
 - El equipo interdisciplinar.

• **UNIDAD FORMATIVA UF0124: INTERRELACIÓN, COMUNICACIÓN Y OBSERVACIÓN CON LA PERSONA DEPENDIENTE Y SU ENTORNO.**

1. **Identificación de los problemas de comunicación y lenguaje relacionados con los principales trastornos generales**
 - Retardo mental.
 - Parálisis cerebral infantil.
 - Autismo.
 - Parkinson.
 - Alzheimer.
 - Esclerosis lateral amiotrófica.
 - Esclerosis múltiple.
 - Deficiencias auditivas.
 - Deficiencias visuales.
 - Sordoceguera.
 - Consideración por la situación específica de cada persona con problemas de lenguaje y comunicación.
2. **Comunicación de las personas dependientes**
 - El proceso de comunicación.
 - Necesidades especiales de comunicación.
 - Discapacidades.
 - Salud mental.
 - Minorías étnicas.
- Otros.
- Problemas de comunicación y lenguaje.
- Estrategias y recursos de intervención comunicativa:
- Sistemas alternativos de comunicación.
- Concepto y clasificación.
3. **Aplicación de técnicas para favorecer la relación social y las actividades de acompañamiento**
 - Estrategias de intervención en comunicación.
 - Proceso de selección del sistema alternativo de comunicación.
 - Recursos comunicativos.
 - Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas deficiencias físicas, motrices y psíquicas.
 - Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas deficiencias sensoriales.
 - Ayudas técnicas en la comunicación alternativa y aumentativa. Ayudas técnicas para la información y la señalización.
 - Técnicas de observación de la evolución general de la persona dependiente.
 - Sensibilidad ante los problemas de comunicación de las personas dependientes.



UNIDAD DE COMPETENCIA UC0251_2 DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA GESTIÓN Y FUNCIONAMIENTO DE LA UNIDAD CONVIVENCIAL.

MÓDULO FORMATIVO MF0251_2 APOYO DOMICILIARIO Y ALIMENTACIÓN FAMILIAR.

• UNIDAD FORMATIVA UF0125: GESTIÓN, APROVISIONAMIENTO Y COCINA EN LA UNIDAD FAMILIAR DE PERSONAS DEPENDIENTES.

1. **Elaboración del plan de trabajo en la unidad convivencial**
 - Elementos que lo constituyen. Características. Procedimientos de elaboración.
 - Factores que determinan las necesidades y demandas que hay que cubrir en el domicilio.
 - Tareas domésticas diarias.
 - Planificación del trabajo diario.
 - Aprecio por la planificación.
2. **Aplicación de técnicas de gestión del presupuesto de la unidad convivencial**
 - Administración y control de los gastos de la unidad convivencial.
 - Interpretación de la documentación de gestión domiciliaria: facturas, recibos,...
 - Partidas de gasto mensual en el domicilio:
 - Gastos ordinarios y extraordinarios.
 - Distribución y equilibrio.
 - Ajuste por porcentajes.
 - Factores que condicionan la priorización de los gastos de la unidad convivencial.
 - Precaución en el manejo del presupuesto doméstico.
3. **Confección de la lista de la compra**
 - Factores que la determinan.
 - Correspondencia con el presupuesto elaborado.
 - Decisión de compra: consulta con el usuario y su entorno.
4. **Compra y conservación de productos de uso común en el domicilio**
 - Tipos de establecimientos. Ventajas e inconvenientes.
 - Compra virtual y por teléfono.
 - Análisis del etiquetaje.
 - Sistemas y métodos de conservación de productos alimenticios en el domicilio.
 - Conservación, procesado e higiene de los alimentos.
- Técnicas de procesado de los alimentos.
- Prevención del deterioro de alimentos.
- Métodos de conservación de alimentos.
- Limpieza y colocación de materiales de cocina.
5. **Aplicación de técnicas básicas de cocina**
 - Menaje, utensilios y electrodomésticos.
 - Recetas de cocina.
 - Técnicas de preelaboración básica de alimentos.
 - Elaboraciones elementales de cocina:
 - Vegetales.
 - Hortalizas.
 - Legumbres.
 - Arroz.
 - Pastas.
 - Carnes.
 - Pescados y mariscos.
 - Esquemas de elaboración y ejecución de platos tipo:
 - Ensaladas, potajes, sopas, consomés y cremas.
 - Entremeses y aperitivos.
 - Guarniciones culinarias. Clases y aplicaciones. Elaboración de guarniciones.
6. **Higiene alimentaria**
 - Normativa higiénico-sanitaria.
 - Aditivos alimentarios.
 - Normativa vigente para los manipuladores de alimentos.
 - Riesgos para la salud derivados de una inadecuada manipulación de los alimentos.
 - Toxiinfecciones alimentarias.
 - Sustancias tóxicas de los alimentos.
 - Atención especial a las normas de higiene alimentaria.

• UNIDAD FORMATIVA UF0126: MANTENIMIENTO, LIMPIEZA Y ORGANIZACIÓN DEL DOMICILIO DE PERSONAS DEPENDIENTES.

1. **Aplicación de técnicas de limpieza del hogar**
 - Técnicas y productos de limpieza.
 - Limpieza de dormitorios y otras habitaciones.
 - Limpieza de cocinas y baños.
 - Limpieza de suelos y superficies.
 - Limpieza de enseres y mobiliario.
 - Limpieza especial de aparatos, ayudas técnicas y utensilios de atención a las personas dependientes.
 - Clasificación y selección de residuos y basura del hogar (papel, vidrio, metales, bricks, orgánicos).
 - Eliminación separada de residuos domésticos.
 - Eliminación de medicamentos.
 - Aprecio por la limpieza e higiene del hogar.
2. **Aplicación de técnicas de lavado, repasado y planchado de la ropa**
 - Productos y materiales.
 - Mantenimiento de uso de lavadoras y secadoras.
 - Colocación y limpieza de armarios.
 - Precaución en el manejo de ropas y enseres domésticos.
3. **Revisión y mantenimiento básico del domicilio**
 - Colocación y orden de artículos y enseres domésticos.
 - Revisión de conducciones de agua y gas.
- Revisión de aparatos eléctricos y electrodomésticos.
- Cierre de puertas y ventanas.
- Uso de sistemas de alarma y telealarma.
- Uso de sistemas de teleasistencia y telefonía móvil:
 - Funcionamiento.
 - Utilidades.
 - Servicios que presta.
- Mantenimiento básico de aparatos y ayudas técnicas.
- Fomento de la participación y autonomía del usuario.
4. **Riesgos domésticos**
 - Riesgos de las instalaciones eléctricas domésticas.
 - Riesgos de los electrodomésticos.
 - Riesgos de las instalaciones de gas domésticas.
 - Atención especial a la prevención de accidentes en el hogar.
5. **Teleasistencia**
 - Funcionamiento
 - Utilidades y servicios que presta.

Reconocimiento para empleabilidad: 4 (Muy bueno)



Metodología de aprendizaje: 4 (Muy bueno)



Accesibilidad: 3 (Bueno)

