

SSCS0208:

# ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES

CÓDIGO	ESPECIALIDAD	C.P.	HORAS CIALES	PRESEN-	HORAS TELEFORMA-CIÓN	HORAS TOTALES	TIPO DE FORMACIÓN
SSCB0208	ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES	SI					

## OBJETIVOS DEL CURSO

Desarrolla su actividad profesional en el sector de prestación de servicios sociales a personas en régimen de permanencia parcial, temporal o permanente en instituciones de carácter social.

## OCUPACIONES

- Cuidador de minusválidos físicos, psíquicos y sensoriales.
- Cuidador de personas dependientes en instituciones.
- Gerocultor.

## UNIDADES DE COMPETENCIA

## MÓDULOS FORMATIVOS

CÓDIGO	DENOMINACIÓN	CÓDIGO	DENOMINACIÓN	HORAS PRESEN-CIALES	HORAS TELE-FORMA-CIÓN	HORAS TOTALES
UC1016_2	Preparar y apoyar las intervenciones de atención a las personas y a su entorno en el ámbito institucional indicadas por el equipo interdisciplinar.	MF1016_2	Apoyo en la organización de intervenciones en el ámbito institucional.	30	70	100
UC1017_2	Desarrollar intervenciones de atención física dirigidas a personas dependientes en el ámbito institucional.	MF1017_2	Intervención en la atención higiénico-alimentaria en instituciones.	40	30	70
UC1018_2	Desarrollar intervenciones de atención socio sanitaria dirigidas a personas dependientes en el ámbito institucional.	MF1018_2	Intervención en la atención socio sanitaria en instituciones.	40	30	70
UC1019_2	Desarrollar intervenciones de atención psicosocial dirigidas a personas dependientes en el	MF1019_2	Apoyo psicosocial, atención relacional y comunicativa en	75	55	130

	ámbito institucional.		instituciones.			
--	-----------------------	--	----------------	--	--	--

## CONTENIDOS FORMATIVOS

UNIDAD DE COMPETENCIA UC1016\_2 PREPARAR Y APOYAR LAS INTERVENCIONES DE ATENCIÓN A LAS PERSONAS Y A SU ENTORNO EN EL ÁMBITO INSTITUCIONAL INDICADAS POR EL EQUIPO INTERDISCIPLINAR.

MÓDULO FORMATIVO MF1016\_2 APOYO EN LA ORGANIZACIÓN DE INTERVENCIONES EN EL ÁMBITO INSTITUCIONAL.

### • UNIDAD FORMATIVA UF0127 APOYO EN LA RECEPCIÓN Y ACOGIDA EN INSTITUCIONES DE PERSONAS DEPENDIENTES.

1. **Intervención en la atención a las personas dependientes y su entorno**
  - Instituciones, programas y profesionales de atención directa a personas dependientes: características.
  - Papel de los diferentes profesionales de atención sociosanitaria. El equipo interdisciplinar.
  - Tareas del profesional de atención sociosanitaria. Competencia y responsabilidad en las áreas de:
    - Alimentación.
    - Higiene y aseo.
    - Limpieza.
    - Atención sanitaria.
    - Medicación.
    - Movilización, traslado y deambulación.
    - Primeros auxilios.
    - Apoyo psicosocial.
    - Actividades diarias.
2. **Comunicación**
  - **Protocolos de actuación en la recepción y acogida de residentes:**
    - Atención a las personas dependientes según su grado de dependencia.
      - Dependencia moderada.
      - Dependencia severa.
      - Gran dependencia.
    - Principios éticos de la intervención social con personas dependientes:
      - Deontología profesional.
      - Actitudes y valores.
      - Respeto por la confidencialidad e intimidad de las personas dependientes.
      - Delimitación del papel del profesional de atención sociosanitaria.
    - Atención integral en la intervención: Comunicación al equipo interdisciplinar de las necesidades del usuario.

### • UNIDAD FORMATIVA UF0128 APOYO EN LA ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES.

1. **Participación en la preparación de actividades en instituciones sociales**
  - Protocolos de actuación y seguimiento de los mismos.
  - Participación del usuario en las actividades diarias de la institución.
  - Autonomía del usuario.
    - Autonomía en las actividades básicas de la vida diaria.
    - Autonomía en las actividades instrumentales de la vida diaria.

- Acompañamiento en las actividades de la vida diaria del usuario según instrucciones del profesional responsable.
- Información a los usuarios para el desarrollo de las actividades:
  - Características e intereses de los usuarios.
  - Incidencias y respuesta a las mismas.
- 2. **Organización de actividades en instituciones sociales**
  - Protocolos de actuación.
  - Transmisión al usuario de información sobre las actividades. Actividades opcionales, voluntarias y obligatorias.
  - Manejo de los materiales más comunes para la realización de actividades en instituciones sociales.
    - Materiales fungibles e inventariables.
    - Juegos de mesa.
    - Realización de inventarios y listados.
  - Revisión del estado de las ayudas técnicas.
  - Distribución y adecuación de espacios y mobiliario.
  - Comprobación de las condiciones de seguridad y accesibilidad.
  - Registro de incidencias.
- 3. **Participación en la organización funcional en una institución sociosanitaria**
  - Distribución de tareas.
    - Horarios.
    - Turnos.
    - Grupos de trabajo.
  - Transmisión de la información. Utilización de lenguajes adecuados a las necesidades de los usuarios dependientes.
  - Uso de los indicadores de calidad de las intervenciones.
  - 4. **Colaboración en el plan de cuidados individualizado y la documentación básica de trabajo**
    - Plan de cuidados individualizado.
      - Elementos constitutivos.
      - Profesionales que intervienen.
    - El expediente individual del usuario. Composición.
    - Protocolos de actuación.
    - Hojas de incidencia: cumplimentación.
    - Utilización de la documentación sociosanitaria manejada en instituciones de personas dependientes.
    - Recopilación y transmisión de información al equipo de trabajo y al equipo interdisciplinar.

## UNIDAD DE COMPETENCIA UC1017\_2 DESARROLLAR INTERVENCIONES DE ATENCIÓN FÍSICA DIRIGIDAS A PERSONAS DEPENDIENTES EN EL ÁMBITO INSTITUCIONAL.

### MÓDULO FORMATIVO MF1017\_2 INTERVENCIÓN EN LA ATENCIÓN HIGIÉNICO-ALIMENTARIA EN INSTITUCIONES.

1. **Realización de la higiene y aseo de la persona dependiente y de su entorno en instituciones**
  - Principios anatomofisiológicos del órgano cutáneo y fundamentos de higiene corporal. Patología más frecuente.
  - Aplicación de técnicas de aseo e higiene corporal:
    - Baño en bañera o ducha.
    - Baño en la cama.
    - Baño de personas con alzhéimer.
    - Cuidado de los pies de personas con diabetes.
    - Higiene bucal.
    - Limpieza de pliegues corporales.
    - Limpieza de zonas de riesgo.
  - Prevención y tratamiento de las úlceras por presión:
    - Higiene corporal.
    - Protección de la piel.
    - Cambios posturales.
  - Aplicación de cuidados del usuario incontinente y colostomizado.
  - Prevención y control de infecciones. Procedimientos de aislamiento y prevención de enfermedades transmisibles.
  - Asistencia al usuario para vestirse:
    - Manejo de la ropa y calzado del usuario.
    - Ayudas para su uso, accesorios.
  - Colaboración en los cuidados postmortem.
2. **Mantenimiento del orden y condiciones higiénicas de la habitación del usuario**
  - Disposición y limpieza de los efectos personales del usuario.
  - Control de las condiciones ambientales:



- Luminosidad.
- Temperatura.
- Ventilación.
- Ruido.
- Técnicas de realización de camas:
  - Tipos de camas y actuación ante las mismas.
  - Ropa de cama: tipos, complementos, climatología.
  - Posiciones de la cama.
  - Protocolos de actuación para camas cerradas y ocupadas.
- 3. **Administración de alimentos y recogida de eliminaciones en instituciones**
- Evolución del metabolismo en el ciclo vital.
- Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino. Patología relacionada.
- Comprobación de hojas de dietas:
  - Dietas y menús de instituciones sociosanitarias.
  - Menús en patologías especiales.
- Alimentación por vía oral:
  - Ayudas técnicas para la ingesta.
  - Apoyo a la ingesta: cubiertos, platos y vasos especiales.
  - Pautas según estado del usuario.
  - Posturas del usuario que facilitan la ingesta.
- Técnicas de recogida de eliminaciones.
- Prevención de riesgos en la alimentación y la recogida de eliminaciones.

## UNIDAD DE COMPETENCIA UC1018\_2 DESARROLLAR INTERVENCIONES DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA DIRIGIDAS A PERSONAS DEPENDIENTES EN EL ÁMBITO INSTITUCIONAL.

### MÓDULO FORMATIVO MF1018\_2 INTERVENCIÓN EN LA ATENCIÓN SOCIOSANITARIA EN INSTITUCIONES.

1. **Reconocimiento de las necesidades especiales de las personas dependientes**
  - Situaciones especiales: usuarios sin familia, familias desestructuradas.
  - Observación y registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física: Aplicación de técnicas e instrumentos de observación en función del usuario y sus características.
  - Tipos de ayudas técnicas y tecnológicas para la vida cotidiana.
2. **Participación en la atención sanitaria para personas dependientes en el ámbito sociosanitario**
  - Anatomofisiología y patologías más frecuentes.
  - Participación en la toma de constantes vitales.
  - Participación en la administración de medicación: vías oral, tópica y rectal.
  - Medicación en el caso de personas con diabetes.
  - Colaboración en la aplicación de técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia.
  - Colaboración en la aplicación de tratamientos locales y métodos de frío-calor.
  - Uso de materiales para la medicación.
  - Riesgos de los medicamentos.
  - Prevención de riesgos laborales en las tareas sanitarias.
3. **Colaboración en la movilización, traslado y deambulación de los usuarios**
  - Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano.
  - Patología más frecuente. Biomecánica de las articulaciones.
  - Principios anatomofisiológicos del sistema nervioso.
  - Posiciones anatómicas.
  - Principios de mecánica corporal.
  - Técnicas de movilización, traslado y deambulación:
    - Preparación para el traslado.
    - Movilización de personas dependientes.
    - Acompañamiento en la deambulación.
    - Prevención de caídas y accidentes del usuario.
    - Ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes.
  - Prevención de riesgos laborales en las tareas de deambulación, traslado y movilización.
4. **Prestación de primeros auxilios en situaciones de urgencia en instituciones**
  - Reconocimiento de las situaciones de riesgo: protocolos y normas sobre cuándo intervenir. Avisos a las profesionales responsables.
  - Técnicas de actuación urgente en caso de :



- Intoxicaciones.
  - Ingestión de cuerpos extraños, atragantamiento.
  - Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones.
  - Reanimación cardiopulmonar.
  - Hemorragias externas.
  - Quemaduras.
  - Congelaciones.
  - Descargas eléctricas.
- Picaduras y mordeduras.
  - Mantenimiento de botiquines.
5. **Cumplimiento de las normas de limpieza de materiales e instrumentos sanitarios**
- Aplicación de operaciones de limpieza de materiales sanitarios.
  - Proceso de desinfección. Métodos y materiales.
  - Proceso de esterilización. Métodos y materiales.
  - Prevención de infecciones.
  - Eliminación de residuos sanitarios.
  - Prevención de riesgos laborales en las tareas de limpieza de material sanitario.

## UNIDAD DE COMPETENCIA UC1019\_2 DESARROLLAR INTERVENCIONES DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL DIRIGIDAS A PERSONAS DEPENDIENTES EN EL ÁMBITO INSTITUCIONAL.

### MÓDULO FORMATIVO MF1019\_2 APOYO PSICOSOCIAL, ATENCIÓN RELACIONAL Y COMUNICATIVA EN INSTITUCIONES.

#### • UNIDAD FORMATIVA UF0129 ANIMACIÓN SOCIAL DE PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES.

1. **Participación en la atención psicosocial de las personas dependientes en la institución sociosanitaria**
- Fomento de la adaptación a la institución de las personas dependientes:
    - Características.
    - Factores que favorecen o dificultan la adaptación.
    - Apoyo durante el periodo de adaptación.
    - Estrategias de intervención.
  - Fomento de la relación social de las personas dependientes:
    - Características.
    - Habilidades sociales fundamentales.
    - Factores.
    - Dificultades.
    - Técnicas para favorecer la relación social.
    - Actividades de acompañamiento y de relación social, individual y grupal.
    - Medios y recursos: aplicaciones de las nuevas tecnologías, recursos del entorno.
- Utilización del ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, comunicación y relación social:
- Elementos espaciales y materiales: distribución, presentación.
  - Decoración de espacios.
  - Diseño y elaboración de materiales.
  - Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas enfermas dependientes
2. **Reconocimiento de las características psicológicas de personas dependientes en instituciones**
- Conceptos fundamentales:
    - Ciclo vital.
    - Conducta.
    - Procesos cognitivos.
    - Motivación.
    - Emoción, alteraciones.
  - Proceso de envejecimiento.
    - Enfermedad y convalecencia: cambios bio-psico-sociales.
    - Incidencias en la calidad de vida.



- Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor.
- Necesidades especiales de atención y apoyo integral.
- Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor.
- Conceptos fundamentales.
- Características y necesidades en enfermedad y convalecencia.
- Discapacidades en las personas dependientes:
  - Concepto.
  - Clasificación y etiologías frecuentes.
  - Características y necesidades.
- Calidad de vida, apoyo y autodeterminación de las personas con discapacidad.
- 3. **Acompañamiento de los usuarios**
  - Concepto de acompañamiento de las personas dependientes en la institución.
  - Áreas de intervención, límites y deontología.
  - Funciones y papel del profesional en el acompañamiento.
  - Intervenciones más frecuentes.
  - Técnicas y actividades para favorecer la relación social.
  - Técnicas básicas de comunicación: individuales y grupales.
  - Acompañamiento en las actividades.

## • UNIDAD FORMATIVA UF0130 MANTENIMIENTO Y MEJORA DE LAS ACTIVIDADES DIARIAS DE PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES.

1. **Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas de la institución:**
  - Técnicas para el entrenamiento de la memoria.
  - Técnicas para el entrenamiento de la atención.
  - Técnicas para el entrenamiento de la orientación espacial, temporal y personal.
  - Técnicas para el entrenamiento del razonamiento.
  - Elaboración de estrategias básicas de intervención.
2. **Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía personal en situaciones cotidianas de la institución:**
  - Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención.
- Técnicas de resolución de conflictos.
- Procedimientos y estrategias de modificación de conducta.
- Comportamientos en grupo.
- Utilización de las dinámicas de grupo.
- Observación del usuario en situaciones especiales, fiestas y eventos:
  - Técnicas básicas de observación.
  - Intervención en situaciones de crisis.
  - Comunicación de incidencias al equipo interdisciplinar.

## • UNIDAD FORMATIVA UF0131 TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN CON PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES.

1. **Mejora del proceso de comunicación con el usuario**
  - Proceso de comunicación; características.
  - Barreras en la comunicación, interferencias y ruidos.
  - Pautas para mejorar la comunicación con el usuario: claridad, sencillez, atención, empatía.
  - Técnicas básicas de comunicación no verbal.
  - Adaptación del léxico de la institución a las características del usuario.
- Comunicación con los familiares y el entorno del usuario.
2. **Utilización de técnicas de comunicación alternativa y aumentativa**
  - Necesidades especiales de comunicación.
  - Estrategias y recursos de intervención comunicativa.
  - Sistemas alternativos de comunicación:
    - Concepto y clasificación.



- Uso del vocabulario básico de la atención sociosanitaria en instituciones de atención social en los lenguajes alternativos usuales: BLISS, SPC y LSE.
- Ayudas técnicas para la comunicación alternativa y aumentativa.
- Técnicas de comunicación con enfermos de alzhéimer.

**Reconocimiento para empleabilidad: 4 (Muy bueno)**

**Metodología de aprendizaje: 4 (Muy bueno)**

**Accesibilidad: 3 (Bueno)**

